



DXM

¿QUÉ ES DXM?

El dextrometorfano (DXM) es un supresor de la tos que se encuentra en más de 120 medicinas para resfriado de venta no controlada, ya sea solo o en combinación con otras drogas como analgésicos (por ejemplo, acetaminofeno), antihistamínicos (por ejemplo, clorfeniramina), descongestionantes (por ejemplo, pseudoefedrina) y/o expectorantes (por ejemplo, guaifenesina). La dosis típica para la tos en un adulto es de 15 a 30 mg. tres o cuatro veces al día. Los efectos supresores de la tos del DMX persisten de 5 a 6 horas después de su ingestión. Cuando se toma de acuerdo a las indicaciones, son raros los efectos secundarios.

¿CUÁL ES SU ORIGEN?

Los consumidores de DXM pueden conseguir la droga en casi cualquier farmacia o supermercado, si buscan los productos que contengan la mayor concentración de la droga de entre todos los medicamentos para tos y resfriado que se venden sin receta. Los productos y el polvo de DXM también pueden comprarse en internet.

¿Cuáles son los términos callejeros para el DXM?

Los nombres comunes incluyen:

- CCC, Dex, DXM, PCP de los pobres, Robo, Rojo, Skittles, Triple C y Terciopelo

¿Cuál es su aspecto?

El DXM puede encontrarse en forma de:

- jarabe para la tos, tabletas, cápsulas o polvo



¿Cómo se abusa del DXM?

EL DXM se abusa en dosis altas para experimentar euforia y alucinaciones visuales. Los consumidores toman distintas cantidades dependiendo de su peso corporal y del efecto que quieran alcanzar. Algunos consumidores ingieren de 250 a 1,500 miligramos en una sola dosis, mucho más que la dosis terapéutica recomendada, como se describió anteriormente.

El uso ilícito del DXM es conocido en las calles como “Robo-tripping”, “skittling” o “dexing”, derivado de los productos que se abusan más comúnmente, el Robitussin y el Coricidin HBP. El abuso de DXM tradicionalmente se asocia con la ingesta de grandes volúmenes de preparaciones de jarabes para la tos de venta sin receta médica. Más recientemente, sin embargo, ha aumentado el abuso de las preparaciones en tabletas y cápsulas de gel.

Estos productos más nuevos, con altas dosis de DXM tienen un atractivo particular para los consumidores. Son mucho más fáciles de consumir, eliminan la necesidad de ingerir grandes cantidades de jarabe de sabor desagradable y son fáciles de transportar y esconder, lo que permite que el consumidor abuse del DXM a lo largo del día, ya sea en la escuela o en el trabajo.

El polvo de DXM, vendido en internet, también es fuente de abuso de esta sustancia (la presentación en polvo del DXM presenta riesgos adicionales para el consumidor debido a la incertidumbre de la composición y la dosis).

El DXM también se distribuye en tabletas de manufactura ilícita que únicamente contienen DXM o se mezclan con otras drogas como la pseudoefedrina y/o metanfetaminas.

El DXM es consumido por sujetos de todas las edades, pero su abuso en adolescentes y adultos jóvenes causa una preocupación particular. Este abuso es generado por la venta de DXM sin necesidad de receta médica y por el fácil acceso a la información sobre “cómo abusar de” en varias páginas en la red.

¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Algunos de los muchos efectos psicoactivos asociados con altas dosis de DXM incluyen:

- Confusión, risa fuera de lugar, agitación, paranoia, euforia y alucinaciones
- Otros cambios sensoriales como la sensación de flotar y cambios en la audición y el tacto

El abuso de DXM a largo plazo se asocia con una dependencia psicológica severa. Los consumidores de DXM describen los tres “niveles” de adicción:

DOSIS (mg)	EFFECTOS EN EL COMPORTAMIENTO
100-200	Estimulación suave
200-400	Euforia y alucinaciones
300-1500	Percepciones visuales distorsionadas Pérdida de coordinación motriz Sensaciones de estar fuera del cuerpo

La intoxicación por DXM produce?

DXM intoxication involves:

- Sobreexcitación, letargo, pérdida de coordinación, dificultad para hablar, sudoración, hipertensión, náuseas, vómitos y movimiento espasmódico involuntario de los globos oculares

La ingesta de dosis altas de DXM en combinación con alcohol u otras drogas es particularmente peligrosa y se han reportado muertes. Aproximadamente entre 5-10% de la población caucásica tiene deficiencias metabólicas del DXM y tiene un mayor riesgo de sobredosis y muerte. Cuando el DXM es ingerido con antidepresivos puede causar peligro de muerte.

Los productos de venta sin receta médica que contienen DXM con frecuencia contienen otros ingredientes como el acetaminofeno, clorfeniramina y guaifenesina que tienen sus propios efectos como:

- Daño hepático, aceleración del ritmo cardiaco, falta de coordinación, vómito, convulsiones y coma

Para evadir los muchos efectos secundarios asociados con estos otros ingredientes, se ha desarrollado y publicado en internet un procedimiento de una simple extracción química que hace desaparecer la mayoría de esos otros ingredientes en el jarabe para tos.

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

La sobredosis de DXM puede ser tratada en una sala de emergencias y generalmente no tiene consecuencias médicas severas ni ocasiona la muerte. La mayoría de las muertes relacionadas con DXM son causadas por la ingesta de la droga en combinación con otras drogas. Las muertes relacionadas con el DXM también ocurren por el entorpecimiento de los sentidos que puede conllevar a accidentes.

¿Qué drogas causan efectos similares?

Dependiendo de la dosis, el DXM puede tener efectos similares a la marihuana o al éxtasis. En dosis de moderadas a altas la sensación de estar fuera del cuerpo es similar a la ocasionada por la ketamina o el PCP

¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

El DXM es un jarabe supresor de la tos que no es una sustancia controlada ni un químico regulado por la Ley de Sustancias Controladas.