



Inhalantes

¿QUÉ SON LOS INHALANTES?

Los inhalantes son sustancias volátiles invisibles encontradas en productos domésticos comunes y que producen vapores químicos que se inhalan para inducir efectos psicoactivos o alteran la mente.

¿Cuál es su origen?

Hay más de 1,000 productos que son muy peligrosos cuando se inhalan: sustancias como corrector de máquinas de escribir, refrigerante de aire acondicionado, marcadores de punta de fieltro, pintura en aerosol, refrescantes de ambiente, butano e incluso aerosol para cocinar. Vea los productos usados indebidamente como inhalantes en la Coalición Nacional para la Prevención del Uso de Inhalantes: www.inhalants.org/.htm.

¿Cuáles son los términos callejeros para los inhalantes?

Los nombres comunes incluyen:

- Gluey, Huff, Rush, y Whippetsh

¿Qué apariencia tienen?

Los productos domésticos comunes como pegamento, líquido para encendedores, líquidos de limpieza y pintura producen vapores químicos que pueden inhalarse.



Disolvente de pintura

¿Cómo se abusa de los inhalantes?

Aunque otras sustancias de abuso pueden inhalarse, el término “inhalantes” se usa para describir una variedad de sustancias cuya característica común es que rara vez se consumen por otra vía que no sea la inhalación.

Los inhalantes se respiran por la nariz o la boca de varias maneras, como:

- Aspirar (“sniffing”) o inhalar (“snorting”)
- “Bagging”: Aspirar o inhalar los vapores de sustancias rociadas o depositadas dentro de una bolsa de plástico o papel
- “Huffing” Colocar en la boca un trapo empapado con un inhalante, o inhalar de globos llenos de óxido nítrico.

Los inhalantes se encuentran entre las primeras drogas que consumen los niños. Aproximadamente 1 de cada 5 niños de octavo grado reporta haber probado algún inhalante. También son una de las pocas sustancias cuyo abuso es más común entre los niños pequeños que entre los mayores.

¿Cuáles son sus efectos en la mente?

El abuso de inhalantes puede causar daños en las partes del cerebro que controlan el pensamiento, el movimiento, la visión y la audición. Las anomalías cognitivas pueden variar desde el deterioro leve hasta la demencia severa.

¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Las sustancias químicas inhaladas se absorben rápidamente a través de los pulmones pasan al torrente sanguíneo y se distribuyen al cerebro y otros órganos.

Casi todos los inhalantes producen efectos similares a los anestésicos, que ralentizan las funciones corporales.

Dependiendo del grado de abuso, el usuario puede experimentar una estimulación leve, una sensación de menor inhibición o pérdida de conciencia.

A los pocos minutos de la inhalación, el usuario experimenta intoxicación junto con otros efectos similares a los que produce el alcohol. Estos efectos



Resaltadores

pueden incluir dificultad para hablar, incapacidad para coordinar movimientos, euforia y mareo. Después de un consumo intenso de inhalantes, los usuarios pueden sentirse somnolientos por varias horas y experimentar un dolor de cabeza persistente.

Los síntomas adicionales exhibidos por los consumidores crónicos de inhalantes incluyen:

- Pérdida de peso, debilidad muscular, desorientación, falta de coordinación, irritabilidad, depresión y daño al sistema nervioso y otros órganos

Algunos de los efectos dañinos para el cuerpo pueden ser al menos parcialmente reversibles cuando se detiene el abuso de inhalantes; Sin embargo, muchos de los efectos del abuso prolongado son irreversibles.

La aspiración prolongada de los químicos altamente concentrados en solventes o aerosoles puede inducir ritmos cardíacos irregulares y rápidos y provocar insuficiencia cardíaca y la muerte en cuestión de minutos. Existe un vínculo común entre el uso de inhalantes y los problemas en la escuela: calificaciones bajas, ausencias crónicas y apatía general.

Otros signos incluyen:

- Pintura o manchas en el cuerpo o la ropa; manchas o llagas alrededor de la boca; ojos rojos, goteo de nariz; aliento con olor químico; apariencia de embriaguez, aturdimiento o mareo; náusea; pérdida de apetito; ansiedad; excitabilidad; e irritabilidad

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Debido a que la intoxicación dura solo unos pocos

minutos, los usuarios tratan de prolongar los efectos inhalando repetidamente durante varias horas, lo cual es una práctica muy peligrosa. Con las inhalaciones sucesivas, los usuarios pueden sufrir pérdida de conciencia y / o la muerte.

La “muerte súbita por inhalación” puede ser el resultado de una única sesión de consumo de inhalantes por un joven saludable. La muerte súbita por inhalación está particularmente asociada con el abuso de butano, propano y químicos en aerosoles.

El abuso de inhalantes también puede causar la muerte por: Asfixia por inhalaciones repetidas, lo que hace que las altas concentraciones de los vapores inhalados desplacen el oxígeno disponible en los pulmones, sofocación al bloquear la entrada de aire a los pulmones cuando se inhalan los vapores de una bolsa de plástico colocada sobre la cabeza, asfixiar por tragar vómito después de inhalar sustancias.

¿Qué drogas causan efectos similares?

La mayoría de los inhalantes producen un efecto rápido similar a los efectos de la intoxicación por alcohol.

¿Cuál es su estatus legal en los Estados Unidos?

Los productos domésticos comunes que se usan indebidamente como inhalantes están legalmente disponibles para sus usos previstos y legítimos. Muchas legislaturas estatales han intentado disuadir a los jóvenes que compran productos legales para drogarse restringiendo la venta de estos productos a menores.

Aunque actualmente algunas sustancias no están controladas por la Ley de Sustancias Controladas, presentan riesgos para las personas que hacen mal uso de ellas. La siguiente sección describe estas drogas y sus riesgos asociados.