



Ketamina

¿QUÉ ES LA KETAMINA?

La ketamina es un anestésico disociativo que tiene ciertos efectos alucinógenos. Distorsiona las percepciones visuales y auditivas y ocasiona que el consumidor se sienta desconectado y sin control. Se le denomina “anestésico disociativo” porque hace que los pacientes se sientan desapegados de su dolor y de su medio.

La ketamina puede inducir un estado de sedación (una sensación de calma y relajación), inmovilidad, alivio del dolor y amnesia (pérdida de recuerdos de lo acontecido mientras se está bajo la influencia de la droga). Es consumida por su capacidad de producir efectos disociativos y alucinaciones. La ketamina también se ha utilizado para facilitar el abuso sexual.

La ketamina es un fármaco aprobado como anestésico inyectable de corta duración para su uso en seres humanos y animales y también como esketamina (Spravato®; la forma activa del fármaco) en forma de aerosol nasal para la depresión resistente al tratamiento.

¿CUÁL ES SU ORIGEN?

La ketamina es producida a nivel comercial en diversos países, incluido Estados Unidos. La mayor parte de la ketamina distribuida de manera ilegal en Estados Unidos es desviada o robada de fuentes legítimas, en particular clínicas veterinarias o se trafica desde México a Estados Unidos.

La distribución de ketamina se da comúnmente entre amigos y conocidos, la mayor parte de las veces en raves, clubes nocturnos, fiestas privadas, festivales de música y recitales. La venta de ketamina en las calles es poco común.

¿Cómo se abusa de la ketamina?

La ketamina, junto con otras “drogas de club” se ha vuelto popular entre los adolescentes y adultos jóvenes en los centros nocturnos y raves. Es producida de manera comercial en forma de polvo o líquida. La



Frascos con ketamina líquida

ketamina en polvo también se produce a partir de la ketamina farmacéutica al evaporar el líquido en platos o charolas calientes u hornos de microondas, un proceso que resulta en la formación de cristales que luego se pulverizan.

¿Cuáles son los términos callejeros para la ketamina?

Los nombres comunes incluyen:

- Tranquilizante de gatos, Valium de gatos, Jet K, Kit Kat, Violeta, Special K, Special La Coke, Súper ácido, Súper K y Vitamina K

¿Qué aspecto tiene?

La ketamina es un líquido claro y un polvo blanco o blanquecino. La ketamina en polvo (100 miligramos a 200 miligramos) se empaqueta normalmente en pequeños frascos de vidrio, bolsas de plástico pequeñas y cápsulas, así como papel, plástico u hojas de aluminio.

La ketamina en polvo se corta en líneas conocidas como “bultos” y se inhala o se fuma, casi siempre en cigarrillos de marihuana o tabaco. La ketamina líquida es inyectada o mezclada en bebidas. Se encuentra sola o muchas veces en combinación con MDMA, anfetaminas, metanfetaminas o cocaína.

¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Produce alucinaciones. Distorsiona las percepciones visuales y auditivas y hace que el consumidor se sienta desconectado y sin control. Se dice que un “viaje” de Special K es mejor que uno de LSD o PCP porque sus efectos alucinógenos son de duración relativamente corta, duran entre 30 y 60 minutos en vez de varias horas.

La jerga para las experiencias relacionadas a la ketamina o sus efectos incluyen:

- “K-land” (en referencia a una experiencia delicada y colorida)
- “K-hole” (en referencia a la experiencia de salir del propio cuerpo o experiencia cercana a la muerte)
- “Comida para bebé” ((los consumidores se sumergen en una inercia infantil y dichosa)
- “Dios” (los consumidores están convencidos de que conocieron a su creador)

El inicio de los efectos es rápido y con frecuencia ocurre unos minutos después de haber tomado la droga, aunque el ingerirla de manera oral retrasa el inicio de los efectos.

La ketamina también puede ocasionar efectos no deseados, como agitación, depresión, dificultades cognitivas, pérdida de conciencia y amnesia.

El Trastorno Perceptivo Persistente por Alucinógenos (HPPD por sus siglas en inglés) se ha reportado varias semanas después del consumo de ketamina y puede incluir la experiencia de los efectos secundarios negativos que ocurren al empezar a ingerir la droga.

¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Unos minutos después de ingerir la droga, el consumidor puede experimentar un aumento en el ritmo cardiaco y la presión arterial, que baja gradualmente entre los 10 a 20 minutos posteriores. La ketamina puede hacer que los consumidores no respondan a estímulos. Cuando se encuentran en este estado experimentan:

- Movimiento ocular rápido involuntario, dilatación de



Ketamina en diversas formas

pupilas, salivación, secreciones lacrimales y rigidez muscular

Esta droga también puede ocasionar náuseas.

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Una sobredosis puede ocasionar pérdida de conciencia y una respiración peligrosamente lenta.

¿Qué drogas causan efectos similares?

Otras drogas alucinógenas como el LSD, PCP y la mescalina pueden ocasionar alucinaciones. También hay varias drogas como el GHB, Rohypnol y otros depresores que se utilizan de manera errónea por sus propiedades amnésicas y de sedación para facilitar el abuso sexual.

¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

Desde la década de 1970 la ketamina ha sido comercializada en Estados Unidos como un anestésico inyectable de corta duración para uso en animales y humanos. En 1999 la ketamina, incluyendo sus sales, isómeros y sales isoméricas se convirtieron en sustancias no narcóticas Clasificación III en la Ley de Sustancias Controladas. Actualmente se han aceptado sus usos médicos para sedación y anestesia de corta duración. Además, en 2019 la FDA aprobó el enantiómero de la ketamina S (+) (esketamina) en su versión de spray nasal (Spravato®) para depresión resistente al tratamiento, que únicamente se puede adquirir en el consultorio o clínica de un médico certificado. La ketamina tiene un potencial de abuso, lo que puede ocasionar dependencia física baja o moderada o una fuerte dependencia psicológica.