



Marihuana/Cannabis

¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

La marihuana es una droga que altera la mente (psicoactiva), producida a partir de la planta *Cannabis sativa*. Tiene más de 480 compuestos activos. Se cree que el principal ingrediente que produce el efecto psicoactivo es el THC (delta-9-tetrahydrocannabinol).

¿CUÁL ES SU ORIGEN?

Se cultiva en los Estados Unidos, Canadá, México, Sudamérica, el Caribe, África y Asia. Puede cultivarse en interiores y exteriores..

¿Cuáles son los términos callejeros para la marihuana?

Los nombres comunes incluyen:

- Mota, yerba, sin semilla, churro, Juana, porro y en inglés: weed, aunt Mary, BC bud, blunts, Boom, chronic, dope, gangster, ganja, grass, hash, herb, hydro, indo, joint, kif, Mary Jane

¿Qué apariencia tiene?

La marihuana es una mezcla pardo verdosa de hojas, tallos, semillas y flores secas y picadas de la planta *Cannabis sativa*. La mezcla generalmente es de color verde, pardo o gris y puede parecerse al tabaco.

¿Cómo se abusa de la marihuana?

Generalmente se fuma como cigarrillo (llamado "churro" o "joint") o en una pipa o pipa de agua. También se fuma en forma de "blunts" que son puros o cigarrillos que se vacían y se rellenan con marihuana, a veces en combinación con otra droga. Más recientemente, algunos utilizan vaporizadores (véase la sección Vaping). La marihuana también

puede mezclarse con alimentos (comestibles) o prepararse en forma de té.

¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Cuando la marihuana se fuma, el ingrediente activo THC pasa de los pulmones al torrente sanguíneo, que lo transporta a los órganos corporales, incluyendo el cerebro. En el cerebro, el THC actúa sobre sitios específicos de las células nerviosas influyendo en la actividad de estas células.

Muchos de estos receptores se encuentran en las partes del cerebro que influyen en:

- El placer, la memoria, el pensamiento, la concentración, las percepciones sensoriales y del tiempo, y el movimiento coordinado

Los efectos a corto plazo incluyen:

- Problemas de la memoria y el aprendizaje, distorsiones en la percepción, dificultad para pensar y resolver problemas, y pérdida de coordinación

Los efectos de la marihuana en la percepción y coordinación provocan trastornos serios en el aprendizaje, los procesos asociativos, y la conducta psicomotora (habilidades para manejar).

El consumo regular a largo plazo de marihuana puede causar dependencia física y abstinencia cuando se suspende, así como adicción o dependencia psicológica.

Estudios clínicos demuestran que los efectos fisiológicos, psicológicos y conductuales de la marihuana varían entre individuos y presentan una lista de respuestas comunes a los cannabinoides, como se describen en la literatura científica:

- Mareo, náuseas, taquicardia, enrojecimiento facial, boca



Hojas de marihuana

seca, y temblores iniciales

- Júbilo, alegría, e incluso euforia en dosis altas
- Desinhibición, relajación, mayor sociabilidad y hablas
- Percepción sensorial mejorada, dando lugar a una mayor apreciación de la música, el arte y el tacto
- Aumento de la imaginación que conduce a un sentido subjetivo de mayor creatividad
- Distorsiones de tiempo
- Las ilusiones, los delirios y las alucinaciones son poco frecuentes, excepto en dosis altas
- Deterioro del juicio, reducción de la coordinación y ataxia, lo que puede dificultar la capacidad de conducir o aumentar las conductas de riesgos
- Puede presentarse inestabilidad emocional, incongruencia del afecto, disforia, pensamiento desorganizado, incapacidad para conversar lógicamente, agitación, paranoia, confusión, inquietud, ansiedad, somnolencia y ataques de pánico, especialmente en personas inexpertas o en aquellos que han tomado una gran dosis
- El aumento del apetito y el deterioro de la memoria a corto plazo son comunes

¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Los efectos físicos a corto plazo del consumo de marihuana pueden incluir:

- Sedación, ojos enrojecidos, aumento de la frecuencia cardíaca, tos por irritación pulmonar, aumento del apetito y aumento de la presión arterial (aunque el uso prolongado puede disminuir la presión arterial).

Los fumadores de marihuana pueden experimentar problemas graves de salud como bronquitis, enfisema y asma bronquial. Su uso prolongado puede causar depresión del sistema inmunológico. La abstinencia en fumadores crónicos causa síntomas físicos que incluyen dolor de cabeza, temblores, sudoración, dolores de estómago y náuseas.

Los síntomas de abstinencia también incluyen signos conductuales como:

- Inquietud, irritabilidad, dificultades para dormir y disminución del apetito

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

No se han reportado muertes por sobredosis de marihuana. Sin embargo, ha habido un número creciente de visitas a urgencias relacionadas con los alimentos con marihuana.

¿Qué drogas causan efectos similares?

El hachís y el aceite de hachís son drogas fabricadas a partir de la planta de cannabis similares a la marihuana, solo que más potentes.

El hachís (hash) consiste en el material resinoso rico en THC de la planta del cannabis, que se recolecta, se seca y luego se comprime en una variedad de formas, como bolas, pasteles o charolas para galletas. Luego se rompen en pedazos, se colocan en pipas, en cigarrillos o se mezclan con tabaco y se fuman.

The main sources of hashish are the Middle East, North Africa, Pakistan, and Afghanistan.

El aceite de hachís (aceite de hachís, hachís líquido, aceite de cannabis) se produce extrayendo los cannabinoides de la planta con un solvente. El color y el olor del extracto varían, dependiendo del solvente utilizado. Una gota o dos de este líquido en un cigarrillo equivale a un solo cigarro de marihuana. Al igual que la marihuana, el hachís y el aceite de hachís son drogas de Clasificación.

¿Cuál es su estatus legal en los Estados Unidos?

La marihuana es una sustancia de Clasificación I bajo la Ley de Sustancias Controladas, lo que significa que tiene un alto potencial para el abuso, no tiene ningún uso médico aceptado en la actualidad en los Estados Unidos y carece de la seguridad aceptada para su uso bajo supervisión médica.

Aunque algunos estados de EE. UU. han permitido

su uso para fines medicinales, la Administración de Alimentos y Medicamentos es quien tiene la autoridad federal para aprobar fármacos para uso medicinal en Estados Unidos. Hasta hoy, la FDA no ha aprobado solicitudes de comercialización de ningún producto derivado de la marihuana para ninguna indicación clínica. De conformidad con esto, la FDA y la DEA han concluido que la marihuana no tiene un uso médico aprobado por el gobierno federal para el tratamiento en los EE. UU. y, por lo tanto, permanece como una sustancia controlada de Clasificación I bajo la ley federal.

El Marinol es una versión sintética del THC en una cápsula (también conocida como dronabinol, el nombre genérico o de denominación común internacional dado al THC), recetada para el control de náuseas y vómitos causados por agentes quimioterapéuticos utilizados en el tratamiento del cáncer y para estimular el apetito en pacientes con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El Marinol es un medicamento de Clasificación III bajo la Ley de Sustancias Controladas.

Syndros es una solución oral de dronabinol (THC) que se usa para el tratamiento de la anorexia asociada con la pérdida de peso en pacientes que no han respondido adecuadamente a los tratamientos antieméticos convencionales. Syndros es un medicamento de Clasificación II bajo la Ley de Sustancias Controladas.

Epidoloex es una solución oral de cannabidiol (CBD) que no contiene más de 0.1% de THC, utilizada para tratar dos afecciones de epilepsia: el síndrome de Dravet y el síndrome de Lennox-Gestaut. La epidoloexis está excluida del control de la Ley de Sustancias Controladas en virtud de la Ley de Mejora de la Agricultura de 2018, Ley Pública 115-334.