



Benzodiazepinas

¿QUÉ SON LAS BENZODIAZEPINAS?

Las benzodiazepinas son depresores que producen sedación e hipnosis, alivian la ansiedad y los espasmos musculares y reducen las convulsiones.

¿CUÁL ES SU ORIGEN?

Las benzodiazepinas solo pueden adquirirse legalmente por medio de una prescripción médica. Muchos consumidores mantienen su provisión de drogas falsificando las recetas, comprándolas ilegalmente o consiguiéndolas con diferentes doctores. Alprazolam y clonazepam son las dos benzodiazepinas que se encuentran con más frecuencia en el mercado ilegal.

¿Cuáles son los términos comunes?

Los nombres comunes incluyen benzos y downers.

¿Cuál es su apariencia?

Las benzodiazepinas más comunes son los fármacos de prescripción Valium®, Xanax®, Halcion®, Ativan® y Klonopin®. Las personas pueden desarrollar tolerancia, aunque a diferentes grados y un ritmo variable.

Las benzodiazepinas de acción corta usadas para el manejo del insomnio incluyen estazolam (ProSom®), flurazepam (Dalmane®), temazepam (Restoril®) y triazolam (Halcion®). El midazolam (Versed®), una benzodiazepina de acción corta, se usa para la sedación, la ansiedad y la amnesia en entornos de cuidado crítico y previo a la anestesia. Se encuentra disponible en los Estados Unidos como preparación inyectable y jarabe (principalmente para pacientes pediátricos).

Las benzodiazepinas de acción más prolongada se usan para tratar el insomnio en pacientes que sufren ansiedad durante el día. Incluyen alprazolam (Xanax®), clordiazepóxido, (Librium®), clorazepato (Tranxene®), diazepam (Valium®), halazepam

(Paxipam®), lorazepam (Ativan®), oxazepam (Serax®), prazepam (Centrax®) y quazepam (Doral®). El clonazepam (Klonopin®), el diazepam y el clorazepato también se usan como anticonvulsivos.

¿Cómo se consumen?

El uso indebido frecuentemente está asociado con los adolescentes y adultos jóvenes que las consumen en forma oral o las trituran e inhalan para drogarse.

El uso indebido es particularmente alto entre los consumidores de heroína y cocaína. Además, los usuarios de opio a menudo lo combinan con benzodiazepinas para aumentar la euforia.

¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Las benzodiazepinas se asocian con amnesia, hostilidad, irritabilidad y sueños vívidos y perturbadores.

¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Deprimen las funciones del sistema nervioso central y pueden causar somnolencia y un humor relajado.

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Los efectos de una sobredosis incluyen:

- Somnolencia extrema, confusión, trastornos en la coordinación, reflejos disminuidos, depresión respiratoria, coma y posible muerte. Los efectos de una sobredosis del uso concomitante de benzodiazepinas y opioides incluyen: sedación profunda, depresión respiratoria, coma y la muerte.

¿Qué drogas provocan efectos similares?

Drogas que causan efectos similares:

- Alcohol, barbitúricos, somníferos y GHB

¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

Las benzodiazepinas están controladas en la Clasificación IV de la Ley de Sustancias Controladas.