

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE

EL CONSUMO DE CANNABIS

ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



PREVALENCIA

- En 2023, casi uno de cada 16 estudiantes universitarios (6.3 %) consumió cannabis todos los días.
- Entre 2018 y 2023, el porcentaje de estudiantes universitarios de jornada completa (de 19 a 22 años) que consumió cannabis en vaporizadores al menos una vez en los últimos 30 días aumentó del 10 % al 14.2 %.

Fuente: Informe anual del Estudio Panel Monitoring the Future: Datos nacionales sobre el consumo de sustancias en adultos de 19 a 65 años, 1976-2023



CONSECUENCIAS

- Los consumidores de cannabis pueden experimentar una amplia variedad de efectos mentales y físicos, entre ellos:
 - ✓ Deterioro de la memoria
 - ✓ Aumento de la frecuencia cardíaca
 - ✓ Dificultad para resolver problemas
 - ✓ Problemas respiratorios
- La cantidad de THC en el cannabis ha ido aumentando de forma constante en las últimas décadas, lo que podría explicar por qué crece el número de visitas a emergencias por su consumo.
- Los alimentos con cannabis tardan más en ser digeridos y producen un efecto más intenso, por este motivo, la gente consume más para sentir los efectos más rápido, lo que produce resultados peligrosos.
- Las investigaciones indican que entre el 22 % y el 30 % de las personas que usan cannabis sufren un trastorno relacionado con su consumo.

Fuente: Cannabis, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Consultado el 25 de septiembre de 2024 en <https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis>



ES LEGAL, ¿VERDAD?

NO. Según la ley federal, el “uso recreativo y medicinal” de la marihuana es ilegal. De acuerdo con la Ley de Sustancias Controladas, sigue siendo una droga de Clasificación I, esto significa que:

- ✓ actualmente no tiene ningún uso medicinal aceptado en los Estados Unidos,
- ✓ no cuenta con la seguridad necesaria para su uso bajo supervisión médica
- ✓ y tiene alto potencial de adicción.



LO QUE SE PUEDE HACER PARA EVITAR EL CONSUMO DE CANNABIS

- Pese a los esfuerzos por aprobar esta sustancia para “uso recreativo y medicinal” en todo el país, los estudiantes deben comprender los costos y las consecuencias físicas, académicas y legales del consumo de cannabis.
- Evaluar a los estudiantes para identificar a los que consumen cannabis y abordar las posibles consecuencias académicas.
- Colaborar con la policía local para mantenerse al día sobre los métodos, tipos y tendencias del consumo de cannabis.
- ¡Participe! Súmese a la agrupación de su campus o comunidad local para prevenir el uso indebido de fármacos.

RECURSOS ÚTILES



- Sitio web de la DEA: www.campusdrugprevention.gov
- Publicación de la DEA: Ficha informativa sobre la sustancia: Marihuana/Cannabis: www.campusdrugprevention.gov/cannabisfactsheet
- Publicación de la DEA: Prevención del consumo de cannabis entre jóvenes y adultos jóvenes: www.campusdrugprevention.gov/preventcannabisuse